

## DEVER DE SE SENTAR

Segunda-feira, 7 de Setembro 2015

### **...Lede juntos um capítulo bem escolhido de algum livro reservado para este momento privilegiado...** (H. C.)

*«Comunicar pelo espírito, de espírito a espírito, é uma experiência prodigiosa. Mas o homem é espírito encarnado. Essa comunicação faz-se através do corpo. Um olhar, um sorriso, um apertar de mãos, a entrega do corpo, tudo são meios para comunicar. As atitudes, os gestos, assim como as palavras, estão carregadas de sentido. Mas é preciso que o espírito queira estar presente em todas essas actividades corporais, que se derrame nelas para as transfigurar, de forma a que não degenerem em automatismos ou, o que seria pior, que já não sejam senão a expressão do instinto.*

*Têm razão os noivos, os casais jovens, ao regozijarem-se com a maravilhosa entrega que vem do amor. Graças a ela, cada um sai de si mesmo. É, de facto, uma entrega maravilhosa, mas cuidado, é também uma exigência cruel. Não se trata só de comunicar nos momentos em que é fácil e agradável pôr em comum todas as coisas, é preciso fazê-lo ao longo da vida. E se ao princípio parecia mais fácil — era até um alívio — muito rapidamente se toma consciência de que a comunicação exigida pelo amor vai muito mais longe do que se pensava. É muito mais do que conjugar o verbo amar, do que trocar emoções, sentimentos e pensamentos fáceis; é preciso entregar o mais profundo do ser, o eu íntimo, e assim cada um descobrir-se tal como é, com as suas riquezas e as suas misérias. E não só nos momentos bons, mas a cada instante é preciso fazer-se acolhedor à presença, às palavras, ao dom do outro.*

*[...] Para dizer a verdade, só o amor consegue o milagre de fazer com que esses muros vivos que são as pessoas comuniquem».*

Henri Caffarel – *L’Anneau d’Or* – LE MARIAGE, ROUTE VERS DIEU  
Numéro spécial 117-118 – Mai/Août 1964

### **...A seguir — ou antes — rezai durante uns momentos. Cada um, se possível, faça uma oração pessoal e espontânea...** (H. C.)

- Pôr-se em silêncio sob o olhar de Deus e amá-l’O.
- Convidar o Senhor para o nosso encontro, para nos levar a abrir-nos um ao outro e para criar um clima espiritual de caridade e de humildade.
- Pedir-Lhe que nos encha da sua graça.
- Rogar ao Senhor que nos guie nas nossas reflexões e no nosso discernimento.

Deus, Pai de amor, Tu sustentas o nosso amor, alimentas os nossos sentimentos e dás-nos asas de esperança.

Amamos-Te, Pai, e damos-Te graças pela experiência cristã que nos orienta no amor, tal como nos ensinaste.

Conserva com entranhas de misericórdia o nosso amor e ajuda-nos a vivê-lo na alegre plenitude do Evangelho. Ámen.



Equipes Notre-Dame

III<sup>ème</sup> Rencontre Internationale des Responsables Régionaux  
Roma 6-11 Septembre, September, Setembro, Septiembre, Settembre 2015

***...Entrados assim na paz do Senhor, dizei um ao outro esses pensamentos, essas inquietações, essas confidências...*** (H. C.)

Na conferência desta manhã, Stephen Cummins pediu-vos que, individualmente, escrevessem qual é presentemente o maior problema na vossa relação de marido e mulher.

É agora o momento de partilhar com o outro o que escreveram. Um falará e o outro escutará; a seguir, o segundo falará e o primeiro escutará. O mais importante é lembrar que, enquanto passam este tempo juntos, a vossa comunicação, seja qual for a forma como se expresse, deve assentar no amor.

***...Tomai as decisões práticas e oportunas para curar, consolidar, rejuvenescer, oxigenar, abrir...*** (H. C.)

O fim do DSS é um momento excelente para escolher uma Regra de Vida.

***...Não há mais nada a dizer? Permanecei juntos em silêncio, não será seguramente o momento menos proveitoso...*** (H. C.)

...e depois terminai recitando o **Magnificat** :

- *pelos frutos deste DSS*
- *pelo vosso cônjuge*
- *pelas Equipas de Nossa Senhora.*

